



„Waldbaden“ können Naturfreunde im Bregenzerwald.

Foto: Michael Nussbaumer

Den Bregenzerwald erkunden

Naturfreunde erfahren Wissenswertes über Kräuter und deren Zubereitung, die Vielfalt des Holzes und das „Waldbaden“.

Im Bregenzerwald lassen sich die Besonderheiten von Wäldern auf vielfältige Weise erkunden: Vom „Waldbaden“ über informative Waldwege bis hin zu Holzbetrachtungen.

Waldbaden und Kräuterkunde

Am Bödele oberhalb von Schwarzenberg bieten die Kräuterpädagogin Katharina Moosbrugger, Humanenergetikerin Lilo Amman-Schwarz sowie Ernährungstrainerin Eva Gowick Naturerfahrungen für mehr Wohlbefinden an. Jeden Dienstag begleiten die naturverbundenen Frauen einen Kräuterspaziergang durchs Naturschutzgebiet Fohramoos. Unterwegs bestimmen die Teilnehmer Kräuter und sammeln einige davon für die Jause, die sie zum Ausklang gemeinsam zubereiten.

Jeden Mittwoch steht „Waldbaden“ mit Meditations- und Achtsamkeitsübungen auf dem Programm. Dass sich Aufenthalte im Wald positiv auf Körper und Seele auswirken, ist inzwischen mehrfach wissenschaftlich bewiesen. Die Programme finden bis Ende September statt, beginnen jeweils um 10 Uhr und dauern zwischen zwei und vier Stunden. Die Teilnahme kostet 25 bis 59 Euro pro Person, Infor-

mationsmaterial und gesunde Jause inklusive.

Waldgeschichten erwandern

Welche Bedeutung haben Wälder und welche Baumarten wachsen im Bregenzerwald? Einen guten Überblick gibt der Rotenberg-Waldweg. Er führt von Lingenau oder Hittisau durch einen besonders artenreichen Mischwald mit Weißtannen, die typisch für den Bregenzerwald sind: Buchen, Fichten, Eschen, Ahornen, Ulmen und Linden. Wissenswertes über den Wald erfährt man unterwegs an 20 Stationen, darunter ein Waldzimmer, ein Hochmoor und eine Naturarena aus Nagelfluh-Gestein. Auf der kleinen Runde ist man etwa zwei Stunden unterwegs, auf der großen dreieinhalb Stunden.

Tipp: Noch mehr Wald- und Naturgeschichten erzählt in Lingenau das neue „Museum unter freiem Himmel“. Ausgehend von der Kirche in Lingenau erfährt man an zwölf Stationen, um was es sich bei Nagelfluhgestein handelt, welche Aufgaben Wildbienen haben und wozu ein Wald Totholz braucht. Wer will, kann an einem Quiz teilnehmen und sein neues Wissen testen.

Entlang der Bregenzer Ache und auf den waldigen Gopflau aus. Unterwegs kann man sich von der Dauerhaftigkeit und dem Farbenspiel von Holz überzeugen. Für die Holzschindeln an den Häusern wird beispielsweise bevorzugt unbehandeltes Holz verwendet. Je nach Sonneneinstrahlung nehmen sie im Laufe der Zeit unterschiedliche Braun- und Grautöne an. Graubraun zeigt sich die historische Holzbrücke, über die der Weg führt.

Das Farbenspiel des Holzes

Farbenfrohe präsentiert sich wiederum so manche originelle Sitzbank. Auf dem rund 8,5 Kilometer langen Weg ist man vier Stunden unterwegs und überwindet 700 Höhenmeter bergauf und bergab.

Einblicke in die Bregenzerwälder Alpwirtschaft, für die der Wald und das Holz eine wichtige Rolle spielen, gibt in Au-Schopperrau der „Alpgang-Weg“. Die kurze Alpgang-Runde führt von der Kirche in Au-Rehmen großteils durch waldiges Gebiet zu Heuhütten und Vorsäß-Hütten, auf denen Bauern und Kühe den Frühsommer und Herbst verbringen. Unterwegs informieren Tafeln über die Alpwirtschaft und über Besonderheiten am Weg. Auf der kurzen Runde ist man zwei Stunden unterwegs und geht 405 Höhen-

meter bergauf und bergab. Wer länger wandern will, wählt die lange Runde mit einer Gezeit von sechs Stunden.

Holzarten und ihre Verarbeitung

Das Werkraumhaus in Andelsbuch ist der beste Ort, um die vielfältigen Verarbeitungsmöglichkeiten von Holz und die für den Bregenzerwald typischen Holzarten zu bestaunen. Im modernen Gebäude, geplant vom Schweizer Architekten Peter Zumthor, präsentieren die innovativen Bregenzerwälder Werkraum-Handwerker ihre Stücke. Das Haus verfügt über einen kleinen Shop und eine Werkstatt.

Noch bis zum 11. Januar 2020 zeigt die Ausstellung „Gastgeben“ mehrere, mit Möbeln und Accessoires bestückte typische Räume aus Hotels oder Wirtschaftshäusern. Stühle, Tische, Hocker und Betten dürfen selbstverständlich ausprobiert werden. Schränke und Kommoden darf man öffnen, Lampen ein- und ausschalten. Das Begleitprogramm bietet zudem die Möglichkeit, HandwerkerInnen und Gastgeber persönlich kennenzulernen und sich mit ihnen zu unterhalten. Red

Informationen: Bregenzerwald Tourismus GmbH, Gerbe 1135, 6863 Egg, Vorarlberg, Österreich, T 0043/ 5512/2365; E-Mail: info@bregenzerwald.at www.bregenzerwald.at

Vorsicht Falle: Reiseangebote auf Kaffeefahrten genau prüfen

Ein Ausflug ganz umsonst? Wer kann einem solchen Angebot schon widerstehen? Doch Vorsicht: Werden auf dem Ausflug auch Reisen angeboten, sollte man genau prüfen, was man unterschreibt.

Die Einladung kommt mit der Post: Ein Halbtagesausflug mit gratis Frühstück, tollen Erlebnissen und guter Unterhaltung für null Euro. Einzige Bedingung: Die Teilnehmer müssen an einer Informationsveranstaltung teilnehmen. Doch genau hier lauern Fallen, warnt das Europäische Verbraucherzentrum Deutschland.

Auf der Veranstaltung in einem Gasthaus werden kostenpflichtige Reisen angeboten. Beworben werden sie unter anderem mit einem günstigen Preis. Das 14-tägige Widerrufsrecht schafft zusätzlich Vertrauen. Die Kautionshöhe von 90 Euro

ist sofort fällig. Der Haken: Auf der Anmeldung für die Reise wurde sowohl „gebucht in der Filiale“ als auch „gebucht nicht in der Filiale“ angekreuzt. Das kann einen Widerruf erschweren, wie die Praxis zeigt.

Anbieter verweigert den Widerruf

Denn das 14-tägige Widerrufsrecht gilt bei Verbrauchervertretern, die außerhalb von Geschäftsräumen abgeschlossen werden. Der Anbieter verweist in seiner Antwort auf das Widerrufsrecht auf das Verbraucherzentrum Deutschland. Die konkrete Reise in der Filiale

gebucht wurde. Daher bestünde kein Widerrufsrecht. Betroffene sollten sich aber nicht abwimmeln lassen, raten die Verbraucherschützer. Denn ein Gasthaus gelte nicht als Filiale. Daher haben Kunden das Recht, die Reise innerhalb von 14 Tagen zu stornieren.

Auch die Kautionshöhe zurückverlangt werden. Allerdings ist es nach Angaben der Verbraucherzentrale oft schwierig an das Geld zu kommen. Wurde mit Bargeld bezahlt, ist das Geld meist verloren. Bei Kartenzahlung kann ein Gespräch mit der Bank unter Umständen helfen. dpa

Mängel reklamieren: Wie Reisende ihr Geld bekommen

Keine Klimaanlage, fensterloses Zimmer? Urlauber können bei Mängeln einen Teil des bezahlten Reisepreises zurückfordern. Wichtig sind die genaue Dokumentation und eine schnelle Reklamation.

Zimmer ohne Meerblick, Schmutz in den Ecken, störender Baulärm. Manche Mängel können die Urlaubsblase deutlich trüben. Die gute Nachricht: Bei Pauschalreisen können Urlauber in solchen Fällen einen Teil des Reisepreises zurückfordern, erklärt die Verbraucherzentrale Sachsen in Leipzig. Tritt ein Mangel auf, ist es

wichtig, diesen unverzüglich anzuzeigen. Ansprechpartner ist in der Regel nicht der Hotelier vor Ort, sondern der Reiseveranstalter, erklären die Verbraucherschützer. Der Veranstalter hat dann die Chance, den Mangel zu beheben.

Kommt er dieser Aufforderung nicht nach, können Reisende im Zweifel selbst Abhilfe

schaffen und Ersatz der erforderlichen Aufwendungen verlangen. Lässt sich der Mangel während der Reise nicht beheben, steht Reisenden nach der Rückkehr eine Minderung des Reisepreises zu.

Diese erste Verwarnung an den Veranstalter ist essenziell, erklärt Rechtsanwalt Paul Degott: Bleibt die Mitteilung während der Reise aus, können Verbraucher Ansprüche nach der Rückkehr unter Umständen überhaupt nicht mehr geltend machen.

Stichhaltige Beweise sammeln

Dokumentiert werden sollten die Mängel ebenfalls, am besten im Bild. Hilfreich ist es, wenn Betroffene Fotos und Videos von der Situation machen. Noch besser ist es, wenn es Zeugen gibt, die Mängel bestätigen können, erklärt der Reiserechtler.

Ebenfalls wichtig: Betroffene müssen den Mangel im Zweifel genau beschreiben können, damit ihre Beweismittel auch vor Gericht Bestand haben. Beschwert man sich etwa über Baulärm, sollte man die verwendeten Maschinen beschreiben können, die man fotografiert hat.

Verschiedene Tabellen bieten Urlaubern Orientierung darüber, wie viel Reisepreis-Ermäßigung ihnen unter Umständen zusteht. Degott warnt allerdings davor, sich blind auf diese Angaben zu verlassen: Sie beruhen auf Einzelfallentscheidungen von Gerichten. dpa



Verschimmelte Armaturen im Bad? Pauschalurlauber sollten Mängel stets gut dokumentieren. Foto: Andrea Warnecke/dpa-tmn

Top-Urlaubsadressen

Hotel-Empfehlungen für traumhafte Tage

Europas erstes Supermarkt-Themenhotel

food hotel Neuwied

Eingebettet im Naturpark Rhein-Westerwald finden Sie unser einzigartiges Hotel. Lassen Sie sich begeistern von der vielfältigen Welt der Lebensmittel und unseren bunten Themenzimmern. Kulinarisch begeistert unser Küchenteam mit kreativen Gerichten und regionalen Zutaten.

„Wochenend-Angebot“: Übernachtung im Supermarkt-Themenzimmer inkl. Frühstück bereits ab 89,99 € buchbar.

„Wildes Wochenende“: 2 Übernachtungen in unserem Themenzimmer inkl. Frühstück und Eintrittskarte für den Zoo Neuwied, sowie ein Abendessen am Freitag, ab 135,99 € pro Person.

Buchen Sie eines der Angebote mit dem Stichwort „Wild“ erhalten Sie zusätzlich ein Getränk in unserer Hotelbar.

food hotel Neuwied GmbH
Langendorfer Straße 155
56564 Neuwied
Tel. 0 26 31 - 82 52-0
info@food-hotel.de
www.food-hotel.de

Goldener Herbst

Zur Riesling-Weinlese ins Ruwertal

Hotel Weingut Weis****

Genießen Sie bei uns im Ruwertal die goldene Herbstsonne. Zur Entspannung nach einem aktiven Tag, steht Ihnen der hoteleigene Riesling Spa zur Verfügung.

Unsere Küche verwöhnt Sie mit frischen saisonalen Speisen. Dazu empfehlen wir leichte fruchtige Rieslinge unseres Weingutes Erben von Beulwitz.

Nähere Informationen zum Arrangement unter:

Hotel Weingut Weis
Inhaber: Herbert Weis
Eitelbacher Str. 4 - 54318 Mertersdorf
Tel. (0651) 95 61-0
info@hotel-weis.de
www.hotel-weis.de

Wellness & Wandern in der Vulkaneifel

Hotel Panorama****

In ruhiger Lage, mitten in einem herrlichen Wandergebiet, direkt am Eifelsteig. Für Ihr Wohlbefinden sorgen neben der herausragenden Küche auch ein Hallenbad (ca. 32°C), Massage, Hot-Stone-Massage, Cleopatrabad und Softpack-liege, Kosmetik, 450 qm Wellness-Dase mit Tecaladium, oriental. Dampfbad, Aromadampfbad, finnische Sauna, Erlebnisduschen, Whirlpool, Garten mit Liegewiese.

Schnupper-Angebot (So.-Fr.):
5x Übern./Frühstücksbuffet, inkl. 4x HP (4-Gang-Menue), tägliche Nutzung von Schwimmbad und Wellnessbereich ab 414,- € pro Person/DZ (Hauptsaison) zzgl. Kurtaxe

Hotel Panorama
Inh.: Jessica Frankenbach e.K.
Rosenbergstr. 26 - 54550 Daun
Tel. (0 65 92) 934-0
info@hotelpanorama.de
www.hotelpanorama.de

Mit allen Sinnen genießen ...

Hotel Südpfalz-Terrassen

In ruhiger Lage im sonnenverwöhnten Süden der Pfalz, nahe dem Elsass gelegen, genießen Sie einen märchenhaften Ausblick über die Rheinebene bis hin zum Schwarzwald. Idealer Ausgangspunkt für schöne Wander- oder Radtouren, abwechslungsreiche Ausflüge und Erkundungen zu nahegelegenen Burgen und zahlreichen Sehenswürdigkeiten.

Attraktiver Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad und Whirlpool.

Silvesterknaller (buchbar ab 26.12.): 7x Übern. inkl. Frühstück, Mineralwasser und 1 Flasche Sekt/Zimmer, 6x 4-Gang Menü, Silvesterball mit Livemusik, Tanz, Feuerwerk und Galamenu ab 623,50 € pro Person/DZ

Hotel-Restaurant Südpfalz-Terrassen GbR
Winzergasse 42 - 76889 Gleislezzern
Tel. (0 63 43) 7 00 00
info@suedpfalz-terrassen.de
www.suedpfalz-terrassen.de
Inhaber: Gerdi Kastauer, Tsjanna Thompson, Jochen Gmünder, Sascha Kastauer

Familiäre Atmosphäre seit 1873

Hotel Die Post****

Familiär und herzlich geführtes Urlaubs- und Wellnesshotel in der malerischen Natur- und Wanderlandschaft der Vulkaneifel. Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna und großzügigen Ruheräumen, dazu stilvolles Ambiente und leckeres Essen. – Die besten Voraussetzungen für einen erholsamen Urlaub bei jeder Wetterlage. – Wandern, gemütliche Spaziergänge am Meerfelder Maar, Radfahren oder schöne Tagestouren – der perfekte Ausgangspunkt. **Ganzjährig attraktive Angebote.**

Fragen Sie nach unseren festlichen Weihnachts- und Silvester-Arrangements.

Hotel zur Post
Inh. Sven Molitor
Meerbachstr. 26 - 54531 Meerfeld
Tel. (0 65 72) 9 31 90-0
info@die-post-meerfeld.de
www.die-post-meerfeld.de

Goldener Herbst an der Mosel!

Hotel Moseldomizil

Komfortabel und modern eingerichtetes Hotel im Ortskern von Mülheim an der Mosel bei Berncastel-Kues. Lassen Sie sich verwöhnen mit saisonaler Küche und exzellenten Weinen der Region.

Spar-Termine (sonntags bis freitags)
5x Übern./Frühst. buffet, 4x 3-Gang-Abendmenü nur 279 € p.P./DZ

Kulinarische Weinprobe (buchbar 25.10.–17.11.2019)
Fr.-So.: 2x Übern./Frühst. buffet, 4-Gang-Menü, Kellerbesichtigung beim Winzer mit kl. Aperitif, 5-Gang-Schlemmenü mit passenden Weinen vom Winzer kommentiert nur 189 € p.P./DZ

NEU! Ab 27.10.: Basenfasten unter professioneller Leitung
Infos und weitere Angebote: www.hotel-moseldomizil.de

Hotel Moseldomizil
Inh. Anke Faure
Hauptstr. 52 - 54486 Mülheim bei Berncastel-Kues
Tel. 0 65 34 / 94 76 90
info@hotel-moseldomizil.de
www.hotel-moseldomizil.de